



NICOLE GRUGGER • MSC
AKADEMISCHE LEBENS- & SOZIALBERATERIN

Wochenend-Seminar

26. und 27. Oktober 2024 jeweils von 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

„Durch die Kraft der Ahn*innen“

Eine etwas andere Art der Wegbegleitung und Stärkung des eigenen Ichs

Warum nicht die Kraft der Ahn*innen nutzen, um sich seiner selbst bewusster zu werden?

Geht es Ihnen auch so?

Das Gewohnte und Alltägliche funktioniert für Sie nicht mehr? Sie spüren eine große Unzufriedenheit in sich? Sie spüren, dass es an der Zeit ist, neue Wege einzuschlagen. Nur, wie sieht der erste Schritt aus? Was brauche ich dazu?

Das Leben fordert uns immer mehr und mehr heraus.

Und so manch einer spürt es ganz deutlich, dass es an der Zeit ist, sich selbst ein wenig zu entschleunigen, damit die eigene Gesundheit und Lebensfreude keinen Schaden nimmt.

Seminar-Inhalt

Dieses Seminar versucht durch unterschiedliche Übungen und viel Zeit für Reflexion und Ruhe, vor allem das eigene ICH zu stärken. Diese zwei Tage schaffen einen Rahmen, sich über seine eigenen Wünsche, Begabungen und Stärken ein Bild zu machen und sich „durch die Kraft der Ahn*innen“ bewusster zu werden, wie die nächsten Schritte aussehen können für ein zufriedenes und guttuendes Leben.

Die Methoden, die im Seminar eingesetzt werden, kommen aus dem Bereich der systemischen Beratung, der Hypnose und der Kunsttherapie.

Seminar-Ort

Tanzsaal Next Step, 5671 Bruck a. d. Glocknerstraße, Waagstraße 2

Seminar-Kosten 250 Euro pro Person

Die Pausenverpflegung, die im Preis inbegriffen ist, vormittags und nachmittags besteht aus warmen und kalten Getränken, Obst, Brot, Aufstriche und Kuchen.

Die „Willkommenstasche“, die ebenfalls im Seminarbetrag enthalten ist, enthält all die benötigten Unterlagen für das Seminar.

Anmeldeschluss ist der 6. Oktober 2024 – max. 12 Personen min. 9 Personen